

Inhaltsverzeichnis:

	Seite
1. Allgemeines	5
1. 1. Einleitung	5
1.2. Warum Autistisches Syndrom	8
2. Diagnose	9
3. Darm und Diäten	10
3.1. Der Dünndarm, das unbekannte Organ	10
3.2. Was geschieht bei Störungen?	14
3.3. Darmschäden durch Viren	16
3.4. Intestinale Abnormalitäten bei Autisten	17
3.4.1. Erhöhte Durchlässigkeit	18
3.4.2. Entzündungen	20
3.4.3. Darmflora	22
3.4.4. Candida	29
4. Nahrungsmittelunverträglichkeiten	31
4.1 Allgemeines	31
4.2. Kohlenhydratintoleranzen	33
4.3. Glutenunverträglichkeit	34
4.4. Kaseinunverträglichkeit	35
4.5. Gluten- und/oder kaseinfreie Diät	37
4.6. Verdauungsstörungen	41
5. Ist Autismus erblich?	43
6. Immunologie	44
7. Assoziation mit angeborenen Stoffwechselerkrankungen	46
8. Schadstoffbelastungen, Schwermetallbelastung	49
8.1 Allgemeines	49
8.2. Phase I und II der Entgiftung	51
8.3. Oxidativer Stress	55
8.4. Entgiftungskapazität, Individuelle Schadstoffempfindlichkeit	60

8.5.	Mobilisationstest	62
8.6.	Entgiftung, Ausleitung	63
9.	Laboruntersuchungen	65
10	Orthomolekulare Therapie	66
10.1	Orthomolekulare Medizin in der Behandlung von Autismus und AD(H)D	66
10.2.	Wasserlösliche Vitamine	68
10.3.	Fettlösliche Vitamine	72
10.4.	Elektrolyte, Spurenelemente, Mineralien	73
10.5.	Aminosäuren	77
10.6.	Essentielle Fettsäuren	82
11.	Pflanzliche Arzneimittel	85
12.	Schlusswort	90
13.	Elternberichte	92
	Literaturverzeichnis	108