

# Neurofeedback

## Einführungskurs

13.-17. Oktober 2010 / Schlosshotel Berg bei München

***In Deutsch und Englisch!***

**Auch in Deutsch!**

**Mit Dr. Meike Wiedemann und Philippe Gauffriau**

Die Referenten sind von uns ausgebildet und verfügen über umfangreiche praktische Erfahrung. Die Kursinhalte sind äquivalent zu den Inhalten der in der Vergangenheit bei uns in englischer Sprache abgehaltenen Kurse von **Dr. Siegfried und Sue Othmer**, EEG Institut, USA.

**Englisch:**

**Mit Dr. Siegfried Othmer und Liam Clarke**

Liam Clarke wird Sue Othmer bei diesem Kurs vertreten und wird die von ihr gelehrteten Inhalte in äquivalenter Form vortragen. Er ist ein von uns ausgebildeter, erfahrener Therapeut.

### **Fünf Tage Einführung in die klinische Anwendung von Neurofeedback**

Das Seminar behandelt theoretische Grundlagen des Neurofeedback sowie die praktische Anwendung. Schwerpunkt bildet die vom EEG Institut unter Leitung von Herrn und Frau Othmer über die letzten 25 Jahre entwickelten Methode. Das Seminar richtet sich an Personen mit therapeutischer Erfahrung, die sich für Neurofeedback interessieren und diesen für seine hohe Effizienz bekannten Ansatz in Theorie und Praxis kennenlernen möchten. Nach Abschluss dieses Kurses sind Sie in der Lage, Neurofeedback in Ihrer Praxis einzusetzen. Der symptom-basierte Neurofeedbackansatz kombiniert mit bipolaren Ableitungen zieht gerade erfahrene NeurofeedbacktherapeutInnen in seinen Bann. Lernen Sie mehr über diesen Ansatz sowie über das relativ neue Tiefstfrequenztraining!

### **Kursbeschreibung:**

Eine intensive praktische Einführung in die klinische Anwendung des Neurofeedback, bei der Sie:

- Technische Grundlagen der EEG-Signalverarbeitung und die grundlegende Funktionsweise von Neurofeedback Systemen kennenlernen.
- Mechanismen neurophysiologischer Selbstregulierung kennenlernen und erfahren, wie spezifische Muster von Fehlregulierung zu physischen, emotionalen und Verhaltens-Problemen führen.
- Erfahrung mit Neurofeedback-Systemen, die die Selbstregulierungsmechanismen des Gehirns trainieren und Gehirnfunktion verbessern, gewinnen.
- Hilfsmittel zur Bewertung kennenlernen, die Ihnen neue Einsichten in die Symptome Ihrer Patienten gewähren und das Neurofeedback Training lenken.
- Wissen und Erfahrung sammeln, das Ihnen ermöglichen wird, Neurofeedback in Ihre klinische Arbeit zu integrieren.
- Beginnen können Ihren Patienten zu verbesserter Funktion zu verhelfen und ihr Vermögen, von anderen Therapien profitieren zu können, erhöhen.

**Wer sollte teilnehmen:**

- Psychologen und Psychiater
- Ergotherapeuten
- Mediziner, die Neurofeedback in ihre Praxis integrieren möchten
- Neurologen
- Familientherapeuten, Sozialarbeiter
- Heilpraktiker

**Vorbereitung:**

Als vorbereitende Lektüre wird empfohlen:

- Primer of EEG: With a Mini-Atlas by A. James Rowan, Eugene Tolunsky
- The Neuroscience of Psychotherapy by Louis Cozolino
- A Symphony in the Brain by Jim Robbins
- ADD the 20 Hour Solution by Mark Steinberg and Siegfried Othmer

**Fortbildungspunkte:**

Psychotherapeuten: 56 Punkte durch die Psychotherapeutenkammer Bayern

Ergotherapeuten: Der Kurs beinhaltet 40 Fortbildungspunkte für Ergotherapeuten

*Voraussetzung für Abschlusszertifikat und Fortbildungspunkte: Teilnahme am ganzen Seminar, nachgewiesen durch tägliche Einschreibung, Teilnahmegebühr bezahlt, Teilnahme an der Abschluss-Prüfung (Multiple-Choice Test).*

**Vortragende (Englisch):**

[Dr. Siegfried Othmer, BCIAC](#)

*Wissenschaftlicher Leiter, EEG Institut*

Siegfried Othmer arbeitet kontinuierlich an der Entwicklung neuer klinischer Methoden zur Verbesserung der Selbstregulierung und an dem System zum Verständnis unserer Methoden. Er engagiert sich in der Verbreitung des Neurofeedback im Allgemeinen und in der Förderung des professionellen Neurofeedback-Trainings.

**[Liam Clarke](#)**

*Klinischer Leiter der Advanced Neurotraining Clinics in Irland und Großbritannien*

Liam Clarke ist seit über 15 Jahren im Bereich des Neurofeedback tätig.

Liam studierte in den späten 80er Jahren Ingenieurwesen und studierte danach Psychotherapie und klinische Hypnose am Kings College London. Mitte der 90er Jahre begann Liam damit, Neurofeedback zu praktizieren und lernte bei einigen der talentiertesten und angesehensten Personen im Bereich Neurofeedback, einschließlich Sue & Siegfried Othmer vom EEG-Institut in Los Angeles. Liam setzt seinen Schwerpunkt auf die Förderung der Forschung auf diesem Gebiet sowie auf das Angebot professioneller Ausbildung in klinischem Neurofeedback.

**Vortragende (Deutsch):**

[Dr. Meike Wiedemann](#)

Meike Wiedemann ist Neurobiologin und seit 1996 u.a. Dozentin für Biofeedback und Neurofeedback an der Universität Hohenheim. In der Forschung beschäftigt sie sich vorwiegend mit der Entwicklung präklinischer Screeningmodelle und der Auswirkung von Mikrogravitation auf das Zentrale Nervensystem. Seit 2002 betreibt sie eine private Praxis für Biofeedback und Hypnose mit Schwerpunkt Neurofeedback in Stuttgart.

**[Philippe Gauffriau](#)**

Philippe Gauffriau, verheiratet, Vater eines Sohnes. Ergotherapeut mit 10 Jahren Berufserfahrung, vor allem in den Schwerpunktbereichen: Pädiatrie und Neurologie. Zusatzqualifikation als AD(H)S Therapeut. Arbeitet seit Jahren mit Neurofeedback mit Schwerpunkt nach dem Verfahren von Siegfried und Susan Othmer.

## Inhalt

---

### Tag 1

**8:30-12:30**

#### **Technische Grundlagen und Hintergründe**

Grundlagen der EEG Signalverarbeitung: Verstärker, Filter, Abtastung

Grundlagen der EEG Analyse: Frequenz, Amplitude, Phase, Filter, Schwellen

Praxis der EEG Ableitung: Impedanzen, Störungen, Elektroden



**12:30-14:00**

Mittagessen

**14:00-16:00**

#### **Wissenschaftliche Grundlagen des Neurofeedback - Teil 1**

Geschichte und Entwicklung des Neurofeedback

**16:00-18:00**

#### **Demonstration und Praktikum 1**

„CPT (Continuous Performance Test)“

### Tag 2

**8:30-12:30**

#### **Wissenschaftliche Grundlagen des Neurofeedback - Teil 2**

Erregungskontrolle im Gehirn: Von der Zelle zum Netzwerk

Selbstregulierungsmodell

Neurofeedback: Die Methode

**12:30-14:00** Mittagessen

**14:00-17:00**

#### **Demonstration und Praktikum 2**

10-20 System und Elektrodenplatzierung

Einführung in die Neurofeedbackgeräte

**17:00-18:00**

#### **Grundlagen Neurofeedback**

Überblick über Neurofeedbackansätze

### Tag 3

**8:30-12:30**

#### **Das klinische Modell**

Neurophysiologische Mechanismen der Selbstregulierung

Erregung und Instabilitäten

Neurofeedback als erlernte Zustandsregulierung

**12:30-14:00pm** Mittagessen

**14:00-18:00**

**Demonstration und Praktikum 3**

Demonstration einer Neurofeedbacksitzung

Individuelles Training an T3-T4

Optimierung der Rewardfrequenz

Demonstration der Verlaufskontrolle durch „Symptom Tracking“

**Tag 4**

**8:30-9:00**

**Diskussion der persönlichen Trainingsergebnisse**

**9:00-12:30**

**Symptom Profile und grundlegende Neurofeedback Protokolle**

Symptome in Beziehung zum Dysregulationsmodell

Physiologische Untertypen

Klinische und Peak Performance Anwendungen

**12:30-14:00** Mittagessen

**14:00-18:00**

**Demonstration und Praktikum 4**

Individuelles Training an T4-P4 und T3-Fp1

**Tag 5**

**8:30-9:00**

**Diskussion der persönlichen Trainingsergebnisse**

**9:00-12:00**

**Befunderhebung und Training**

Befunderhebung

Protokollentwicklung

Bewertung des Trainingserfolges

**12:00-12:30**

**Abschlusstest und Bewertungsformulare**

**12:30-14:00** Mittagessen

**14:00-15:30**

**Protokoll Entscheidungsbaum**

Befunderhebung

Erste Trainingssitzung

Interhemispherisches und links/rechts hemisphärisches Training

Hinzufügen zusätzlicher Elektrodenplatzierungen

Integration des Alpha-Theta Trainings

**15:30-17:30**

**Demonstration und Praktikum 5**

Demonstration des Alpha-Theta Trainings, Individuelles Alpha-Theta Training

## **Organisatorische Hinweise**

---

**Datum:** 13.Oktober - 17.Oktober 2010

**Veranstaltungsort:** Schloss Hotel Berg, Am Ölschlag 9, 82335 Berg/Deutschland  
(nahe Starnberg bei München) <http://www.hotelschlossberg.de>

**Hinweis:** Das Hotel liegt in schöner Umgebung direkt am Starnberger See.

**Kursprache:** Deutsch oder Englisch in getrennten Räumen, Siegfried Othmer und Liam Clarke referieren in Englisch.

**Neurofeedback-Equipment:** Wenn Sie Ihr eigenes Neurofeedback-Equipment mitbringen, können Sie es während des Kurses benutzen.

### **Preise:**

Ganzer Kurs pro Person 1290 €

Frühbucher: bei Buchung bis 17. Juli: 1180 €

„Partnerpreis“: ab zweiter Person: 1180 €

Einzelne Kurstage je Tag und Person 290€

Enthalten in der Kursgebühr sind:

- Mittagessen an allen fünf Tagen (ohne Extragetränke)
- Snacks und Getränke in den Pausen, Kaffee
- 1 Satz Kursunterlagen (Heft und CD mit allen Folien)

### **Unterkunft:**

Für die Dauer des Seminars haben wir ein begrenztes Kontingent an Einzelzimmern zu einem Sonderpreis von € 89.- Euro pro Nacht inklusive Frühstücksbuffet reserviert. Bitte lassen Sie es uns wissen, wenn wir ein Zimmer für Sie buchen können. **Buchung des Hotelzimmers über uns ist nur solange möglich wie unser Kontingent noch nicht ausgeschöpft ist.**

Sollten Sie an einem Doppelzimmer interessiert sein, kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig. Falls Sie Ihren Aufenthalt in dieser schönen Umgebung verlängern möchten, könnte es möglich sein vor oder nach dem Seminar Zimmer in dem Hotel zu belegen.

### **Stornierungen:**

#### **1. Kurs:**

Wir versuchen, Ihnen hohe Qualität bei gleichzeitig maximaler Flexibilität Ihrerseits zu bieten. Deshalb sind Stornierungen, die 30 Tage vor Kursbeginn gemacht werden, kostenfrei. Für Stornierungen, die 7-30 Tage vor Kursbeginn erfolgen, müssen wir Ihnen 50% der Kursgebühr in Rechnung stellen. Wenn die Teilnahme innerhalb der 7-Tages-Frist vor Kursbeginn storniert wird, müssen wir die gesamte Kursgebühr berechnen.

#### **2. Hotelzimmer:**

Für den Fall, dass Sie ein Hotelzimmer über uns gebucht haben, ist die Stornierungspolitik folgendermaßen: bis 90 Tage vor dem Kurs: keine Kosten; bis 40 Tage vor Kursbeginn: 50% der Zimmergebühren, bis 10 Tage vor Kursbeginn: 90% der Zimmergebühren. Danach müssen sämtliche Zimmergebühren von Ihnen getragen werden (soweit das Hotel keinen Ersatz finden kann).

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular auf unserer Homepage an: [www.eeginfo.ch](http://www.eeginfo.ch)  
Im Anhang finden Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Seminare

Unsere AGBs gelten für alle von der BEE Medic GmbH angebotenen Seminare. Die BEE Medic GmbH wird in der Folge Seminarveranstalter genannt. Schulungen, Workshops, Kurse oder Seminare werden in der Folge Seminar genannt. Für alle gegenseitigen Ansprüche aus und im Zusammenhang mit einem Vertragsabschluss zwischen dem Kunden und dem Seminarveranstalter gelten stets die allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt des jeweiligen Vertragsabschlusses gültigen Fassung.

### Seminarbeschreibungen

Grundlage eines jeden Seminars ist die jeweilige Seminarbeschreibung auf [www.eeginfo.ch](http://www.eeginfo.ch). Sie enthält spezifische Angaben zu jedem einzelnen von uns angebotenen Seminar und beinhaltet Angaben über den Zweck und Inhalt des Seminars, sowie Informationen über Räumlichkeiten, Verpflegung und Übernachtung.

Widersprechen sich einzelne Angaben der Seminarbeschreibung mit denen der Geschäftsbedingungen, sind die Angaben der Seminarbeschreibung maßgebend.

Die jeweilige Seminarbeschreibung ist wesentlicher Bestandteil dieser Geschäftsbedingungen.

Verpflegung, Reise- und Übernachtungskosten sind in den Seminargebühren nicht inbegriffen, es sei denn, dies ist in der Seminarbeschreibung ausdrücklich anders angegeben.

### Seminaranmeldung

Zur verbindlichen Anmeldung muss für das jeweilige Seminar das entsprechende online-Anmeldeformular auf [www.eeginfo.ch](http://www.eeginfo.ch) ausgefüllt werden. Alternativ kann ein vom Seminarveranstalter versandtes Anmeldeformular ausgefüllt und per e-Mail oder Post zurückgeschickt werden. Die maximale Teilnehmerzahl kann begrenzt werden. Anmeldungen werden daher in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und schriftlich, bzw. auf elektronischem Weg, vom Seminarveranstalter bestätigt, oder ohne Angabe von Gründen abgelehnt.

Der Antragsteller erklärt sich mit der Speicherung seiner Daten unter Berücksichtigung des Bundesdatenschutzgesetzes einverstanden und erlaubt durch seine Anmeldung ausdrücklich, schriftlich oder telefonisch vom Seminarveranstalter kontaktiert zu werden.

### Seminarleistungen u. Gebühren

Die Höhe der Seminargebühren, sowie die zugrunde liegenden Leistungen, entnehmen Sie bitte der zum jeweiligen Seminar gehörenden Seminarbeschreibung. Zu dem auf der Rechnung angegebenen Zahlungsziel muss das Geld auf dem angegebenen Konto eingegangen sein, bei späteren Anmeldungen spätestens zu Seminarbeginn.

### Stornierung durch den Seminarveranstalter

Der Seminarveranstalter kann jederzeit ein Seminar aus wichtigem Grund (zu wenig Teilnehmer, Krankheit eines Seminarleiters, Dozenten etc.) absagen, oder einzelne Teilnehmer auch nach erfolgter Anmeldebestätigung ohne Angabe von Gründen von der Teilnahme am Seminar ausschließen. In diesem Fall werden die betroffenen Teilnehmer umgehend informiert und die bereits entrichteten Seminargebühren in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden, insbesondere Kosten für bereits gebuchte Zimmer, Reisekosten, Verdienstaussfall etc.

### Stornierung durch den Teilnehmer

Es gelten die auf dem jeweiligen Anmeldeformular beschriebenen Bedingungen zur Stornierung. Diese Vereinbarungen gelten, sofern kein Ersatzteilnehmer benannt und angemeldet wird.

### Durchführungsabweichung

Der Seminarveranstalter behält sich vor, Termine und Durchführungsorte zu ändern.

### Copyright

Alle Rechte des Nachdrucks und der Vervielfältigung von Schulungsunterlagen oder von Teilen daraus behält sich der Seminarveranstalter vor. Kein Teil der Seminarunterlagen darf, auch auszugsweise, ohne dessen schriftliche Genehmigung in irgendeiner Form, auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung, reproduziert, insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe benutzt werden. Eine gegebenenfalls während der Seminare durchgeführte Software darf weder teilweise noch ganz kopiert werden.

### Haftung

Der Seminarveranstalter übernimmt keinerlei Haftung für die von Kunden, bzw. Seminarteilnehmern zu den Seminaren mitgebrachten Gegenstände jeglicher Art. Jeder Teilnehmer übernimmt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Er kommt für verursachte Schäden selbst auf.

### 12. Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Der auf Basis dieser AGB eingegangene Vertrag untersteht ausschließlich Schweizer Recht.

Zuständig für die Klärung von Rechtsstreitigkeiten aus diesem Vertrag sind ausschließlich die Gerichte an unserem Sitz. Wir jedoch können den Auftraggeber auch an seinem ordentlichen Gerichtsstand belangen.