

Trainingsprogramm zur Verbesserung der Exekutivfunktionen: Arbeitsgedächtnis, Aufmerksamkeit und Impulshemmung

Ausbildung zum Cogmed - Coach

Heute sind verschiedene Trainingsprogramme zur Verbesserung des Arbeitsgedächtnisses auf dem Markt. Die wohl bekanntesten und sicher wissenschaftlich am besten untersuchten Trainingsprogramme sind die Cogmed-Trainings-Tools.

Cogmed wurde von Neurowissenschaftlern um Prof. Torkel Klingberg am Karolinska Institut der Universität Stockholm entwickelt und in vielen wissenschaftlichen Untersuchungen mit gutem Erfolg an Kindern mit Aufmerksamkeitsdefizit-Störungen und andern Patientengruppen erprobt.

Das Training wird ausschliesslich im klinischen Kontext begleitend eingesetzt. Die Möglichkeit für den Coach sich jederzeit in den Trainingsprozess über Internet einzuschalten und die Übungen laufend anzupassen und den Umfang des täglichen Trainings zu bestimmen, macht das Trainingstool einzigartig. Jedes Training ist persönlich und wird durch den Kauf einer Lizenz bei Cogmed freigeschaltet. Die Cogmed-Lizenz wird von den meisten Krankenkassen noch nicht übernommen.

Als Coaches können sich Personen mit entsprechender Vorbildung ausbilden lassen. Als Vorbildung gelten ein abgeschlossenes Psychologie-, Pädagogik-, Heilpädagogik-, Medizinstudium oder eine gleichwertige Ausbildung im psychosozialen Bereich. Jeder Coach ist einer Cogmed-Klinik angeschlossen.

Als Cogmed-Klinik können sich Kliniken und Praxen im Bereich Medizin und Psychotherapie bewerben. Das Training wurde bisher mehr als 12'000 mal absolviert, in der Schweiz wurde es bei beinahe 200 Kindern mit gutem Erfolg angewendet.

Voraussetzung für den Besuch des Ausbildungskurses ist das Absolvieren des gesamten Trainings (mind. 20 Sitzungen) als Selbsterfahrung. Die Lizenz ist im Kurspreis inbegriffen. Nach erfolgter Anmeldung und Einzahlung des Kursgeldes wird das Programm zugestellt.

Weitere Informationen bei

www.cogmed.com

www.cogmedresearch.com



COGMED Research

Scientific studies on working memory training



oder direkt bei

Dr. A. Müller GmbH

Dr. Andreas Müller

Untere Gasse 17

CH-7000 Chur

Tel. 0041-81-2507611

Leitung des Workshops:

Dr. Andreas Müller (Bild), Martin Sutter, Anna Parandian (Cogmed Stockholm)

Workshopkosten:

CHF 800.— (inkl. Lizenz)

Seminardatum und Ort:

Samstag/Sonntag, 13./14. März 2010 im Raum Wetzikon/Zürich (genauer Ort wird später bekanntgegeben)

Anmeldung:

Schoresch Kompetenzzentrum für Neurofeedback
Zelglistr. 11, CH-8620 Wetzikon, info@schoresch.ch
Anmeldeschluss 12. Februar 2010

Maximale Teilnehmerzahl: 30